

Nyhedsbrev for marts – i april

Påskeferien har jeg nydt sammen med min familie – også selvom vejret ikke blev helt som de lovede - så derfor et lidt forsinket marts nyhedsbrev. *Bedre sent end aldrig!*

Her er endnu et livs råd fra en, der har levet i mange år:

Accepter hinanden – vi skal ikke gå og lave om på hinanden – forskellighed er sundt.

Korte referater af afholdte Lokale Årsmøder

Årsmøde København og Omegn den 7. marts 2024



Restauranten Kareten, København S med deltagelse af 8 medlemmer. Aftenen startede med spising og foredrag om forfatteren Karen Blixen og hendes moster Mary Bess Westenholz ved Marianne Wirenfeldt Asmussen – tidligere direktør for Karen Blixen museet.

Styregruppeleder Susan Baerens aflagde årsberetning.

Pt er der 16 aktive og 17 seniorer.

Forslag til events: Europahuset – København, Roccamore sko, Magasins museum – Kgs. Nytorv, Kunst-rundvisning – Christiansborg,

Familietestamente/familiejurist, Videx – rundvisning/foredrag, Byture for kvinder-Fruentimmerture.

Netværks-styregruppemedlemmer er:

Netværksleder Susan Baerens

Økonomiansvarlig Birgit Hansen

Styregruppemedlem Vibeke Broman

Suppleant Juliane Marie Neiiendam

Intern revisor Susan Meincke

Årsmøde Østjylland den 20. marts 2024



Årslev Kro i Brabrand med deltagelse af 16 medlemmer.

Styregruppeleder Anette Laursen aflagde årsberetning. Udleveret blev en "opskrift" på, hvordan vi alle kan fortælle evt. nye medlemmer om, hvem VIRKSOMME kvinder er. Pt. er der 22 aktive og 9 seniorer.

Der var mange forslag fra både styregruppen og medlemmerne til det kommende års events:

Roccamore sko, Jysk Teltservice, Randes Handsker, Mascot arbejdstøj, Gårdbutik Elstrupgård, Besøg hos Hulemanden Jens Balle om Nudging, Keramikker Helle Nørby, Horsens, Krematorie besøg, Naturmedicin

v/overgangsalder og Vinden om tankens kraft/magt.

Netværks-styregruppemedlemmer er:

Netværksleder Anette Laursen

Netværkskasserer Pia Andersen

Medlem Eva Madsen

Arrangement koordinator Anette Willumsen

Festudvalgs medlemmer Kirsten Laursen og Dorthe Madsen

Aftenen sluttede med et festligt indslag af Gunvor "Frk. Svennevig" fra Café Kølbært.

"Frk. Svennevig" er en dame med en fast hånd, og rejser med Café Kølbærts tjenerstab på landevejene som lejetjener.

SMVdanmarks generalforsamling med netværk den 20. marts 2024

Jeres udsendte deltog sammen med andre fra mange forskellige erhverv, mænd og kvinder samt medlemmer fra VIRKSOMME kvinder, både fysisk på Islands Brygge og online.



Vi hørte først oplæg fra Tobias Hinchely fra "Den sidste flaske". Han startede med en vinbar i København og nu sælger han sammen med sin kone Julie, vin online til butikker og private fra Aaaenraa. Online-delen startede med opkøb af et stort restlager af vin og spiritus. Det har ikke altid været nemt at være en ung iværksætter i en "gammel" vin-branche.

Derefter var der generalforsamling for direkte SMVdanmark-medlemmer. Iben Brinkland aflagde en god beretning. Alle opstillede blev genvalgt.

Designer Jette Frölich fra Jette Frölich Design fortalte om sin euforiske passion for papirklip, der startede i 1966. Hun boede i 3 år med sin mand og fire børn i Iran. Efter hjemkomsten i 1973 blev hun en hårdtarbejdende iværksætter. Hendes dekorationer blev kendt gennem Bo Bedre, og hun fik efterhånden opgaver for Den Permanente, Illums Bolighus, Georg Jensen - Holmegaard og Den Kongelige Porcelænsfabrik.



Cecilie Lisberg og Per Lisberg fra vækstvirksomheden Zoles fortalte om deres samarbejde som far og datter samt deres forskellige kompetencer, der er anvendt i virksomheden. Indlægssålerne er individuelt tilpassede og kan derfor rette op på fødderne og man undgår at belaste ryggen. To investorer fra Løvens Hule har investeret i virksomheden, og i dag kan man skanne sine fødder online og bestille indlæg til sit forskellige fodtøj.

Dagen sluttede af med lidt godt til ganen og hyggeligt netværk.

Referent Susan Baerens

Direkte medlem af SMVdanmark - Netværk i VIRKSOMME kvinder

Tidsregistrering – Lovpligtig fra den 1. juli 2024

Reminder

Alle danske arbejdsgivere skal give deres medarbejdere mulighed for at registrere deres arbejdstid. På den måde sikrer det at arbejdsgiverne overholder arbejdstidsreglerne, som allerede er lovpligtige. Den nye lov skal gøre det nemmere at dokumentere, at loven overholdes.



Lovgivningen i dag:

- At medarbejdere ikke må arbejde mere end 48 timer om ugen i gennemsnit inden for en hvilken som helst periode af fire kalendermåneder (også kaldet **48-timers-reglen**)
- At medarbejdere skal have 11 sammenhængende hviletimer inden for 24 timer (også kaldet **11-timers-reglen**)
- At medarbejdere har krav på **én ugentlig fridag**.

Læs mere her: <https://www.dataloen.dk/loen/artikler/lov-om-tidsregistrering/#lovenfordig>

Afholdte events

Konferencen i Fredericia

En flok veloplagte kvinder mødtes i Fredericia den 14. marts. Landsleder Anette Berg Laursen bød os velkommen med bobler og snak – lige sådan som en konference for kvinder skal starte.

Fotograf Nadia Schmidt Larsens iværksætterrejse – Mod – Motivation – Muligheder.

Hun viste lidt om statistikken for kvindelige iværksættere. Næsten 40% af unge kvinder mener ikke selv, at de har de rette kompetencer til at blive iværksættere. Interessant er at kun 0,1% af investeringer i Danmark går til kvindelige iværksættere. 10,8% går til iværksættere af begge køn, så næsten 90% går til mandlige iværksættere. Stigningen af kvindelige iværksættere fra 2014 til 2020 steg 20% i modsætning til mandlige iværksættere, der kun steg 5% - så det er blevet bedre.



Inden starten på Nadias personlige iværksætterrejse havde hun blandt andet været i Syrien. Arbejdet bestod af klassisk arkæologi – formidling af historien om genstande til museer.

Nadia er gift og har en datter – og inden rejsen begyndte var aftalen, at alle udgifter skulle dækkes af mandens indkomst. Det gav ro, at det var aftalt. I 2021 – lige midt i corona-tiden med kriser og nedlukninger startede iværksætterrejsen. Et helt år gik, inden hun modtog den første mail.

Nød lærer nogen kvinde at spinde!

Nadia forstod hurtigt værdien af at netværke medigestillede kvinder. En af de ting, der blev vigtigt var Crowdfunding*. Ligeledes det at få og give hjælp til andreigestillede. Nadia har et godt samarbejde med andre iværksættere i området.

Det er vigtigt at arbejde med det vi er gode til, og derfor har Nadia udliciteret regnskabet. I maj 2023 blev hendes vision at få liv i Transformatorårnet ved Østerskoven, Haderslev. Østerskoven har en hel speciel historie fra krigens tid, som hun ikke vil – skal glemmes.

Se her: <https://www.visitsonderjylland.dk/turist/information/transformatoraaen-ved-oesterskoven-gdk1138177>

Med Nadias energi og ideer måtte hun allerede i 2024 indse – at der kun er 24 timer i døgnet – og måtte drosle ned. Der er en familie, der skal passes.

**Crowdfunding er en finansieringsform, hvor enkeltpersoner og virksomheder kan rejse penge fra en gruppe af mennesker – et crowd – til at finansiere et projekt eller en idé.*

Momsregistreret heks Ritte Freja, jeg havde ikke hørt noget lignende.

Ritte Freja ledte os ind i en verden, der for mig er meget mystisk. En verden – der er Ritte Frejas hverdag på godt og ondt. Tænk at kunne se andres skæbne, at være både på denne side og den anden side, hvor vi alle skal hen på et tidspunkt.

Ritte Frejas tipoldemor Olivia havde samme evner, kunne forudse at hus brændte.

Ritte Freja har arvet disse evner, som også er gået videre til et af hendes børn.

Barndommen var ikke nem, hun havde ingen fysiske venner – hun havde venner i huset – de venner ingen andre kunne se, og følte sig derfor ikke alene.

Allerede som 3-4 årig stod hendes mor og hende ved et lyskryds ved siden af en anden kvinde. Ritte Freja kiggede på hende og sagde: "Du har ondt i brystet – du dør". Kvinden blev vred og skældte ud. En uge efter var kvindens dødsannonce i avisen!

Ritte Frejas så i sin mors Tarokkort og kunne se at hendes mor blev syg i blodet – og senere fik hendes mor diagnosen leukæmi.

På grund af disse specielle evner var Ritte Freja ikke meget i skole. I 7. klasse sørgede læreren Thorleif for at hun kom i specialklasse og lærte at læse, næste step var efterskole og siden handelsskole og inden selvstændig heks var hun butikschef i en Fakta-butik.





Efter at være blevet selvstændig og efterfølgende været i TV-Syd, er interessen for hende blevet stor. Ritte Freja er på Instagram og har på kort tid fået 3000 følgere.

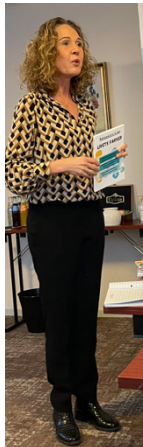
Med humor i stemmen fortæller hun, at hun sælger sig selv – er prostitueret. Det er også der, Ritte Frejas virksomhed er registreret under "Prostitution".

Ritte Freja kan lidt af hvert, og har også gået på krystal skole med healing, terapi m.m. Derudover samler hun urter, der bliver til "spells", som kan købes i små flasker, der er forseglet og fungerer som krystaller. Hun arbejder med de fem elementer: Vand – Ild – Luft – Jord – Ånd.

På et tidligt tidspunkt nævnte hun tre ting, vi alle kan tage med videre:

Du må ikke gøre andre kede af det - Find ud af hvad I kan lide - Ikke "bitsche".

Paa Indersiden med Lisbeth Munk Vittrup, og det kom vi, da Lisbeth startede med at fortælle



om sin egen personlige rejse fra at være i Fødevarebranchen i mange år, hun får diabetes efter flere år med stress, bliver meget svækket og har ingen energi. Hun er stresset og chokeret og efter tre år opsiges hun sit godt betalte job. Lisbeth kan ikke mærke sig selv. Beslutter sig for at tage kurser og resultatet er at hun begynder at skrive bøger blandt andet til børn om forebyggelse af mistroivsel blandt børn/unge samt andet.

Firmaet "Paa Indersiden" bliver en realitet, og det bliver udarbejdet materiale, som hun selv har brug for at få fuld styrke og kraft tilbage – samt materiale til forebyggelse, der kan hjælpe andre til at forebygge udbrændthed, stress, mistroivsel mm.

Bæredygtighed – er blevet til Væredygtighed.

Det er vigtigt, at vi er i balance med os selv.

I dag er de fire, der arbejder med væredygtighed, så som motivation og arbejdsglæde, pauser og logbog, pauser og selvkundskab og ikke mindst åndedrættet.

Meningsfulde pauser:

- Åndedrættet – det er vigtigt – træk været dybt og pust langsomt ud.
- Grin med os - husk at et godt grin løser op for mange ting.
- Taknemmelighed – vær opmærksom på at vise at du er taknemmelig.

Der arbejdes også med farver. Farver er alle vegne og påvirker vores sindstilstand, vores sanser, vore følelser og vores energi. En af øvelserne var, at vi skulle vælge en ud af 7 farver – derefter fik vi betydningen på farven at se. Resultatet beholdt vi for os selv!

Lisbeths sagde for mig en vigtig sætning: *Kan du ikke elske dig selv, kan du ikke elske andre!*

Endnu en god og informativ dag i VIRKSOMME kvinder selskab



Kommende fastsatte events

Event kalender på netværkets hjemmeside

Gæster/evt. nye medlemmer er ofte velkomne, det vil altid stå i invitationen.
Tilmelding kan først ske, når invitations-filen er lagt på Event-siden eller sendt ud.
Se alle events og invitationer for lokale netværk, landsnetværket:
<https://virksommekvinder.klub-modul.dk/cms/eventoverview.aspx>

Andre relevante events, der er på Klubmodul, skal tilmeldes direkte på arrangørens hjemmeside.

SÆT allerede nu X i kalenderen

Dato	Tilmeldingsfrist	Emne og Arrangør/Sted
20. april	4. april	Kbh. 60 års jubilæum med partner på Amager
13. maj	5. maj	IDA-tilbud: Film, Tapas og vin
22. maj	14. maj	Stine Bosse og EU, Årslev Kro
12. sept.	19. august	Lands-Årsmøde
23.-26. okt.	10. april	Forhåndstilmelding - Studietur til Brussels

SMVdanmark

Tilmelding til SMVdanmark events foretages på denne side: <https://smvdanmark.nemtilmeld.dk/>
Er du senior-medlem kontakt IT-Web ansvarlig Susan Baerens

Webinarer

Der er mange forskellige emner – brug dem og udnyt dit kontingent. Nåede du det ikke eller har du brug for at se det en gang til, så har du mulighed for at se eller gense diverse webinarer ved login.

Link direkte til siden, hvor du kan logge ind med din SMV-adgangskode:

<https://smvdanmark.dk/vi-tilbyder/kurser-m%C3%B8der-uddannelse/se-eller-gense-tidligere-afholdte-smvdanmark-webinarer>

Studietur – Forhånds tilkendegivelse - Interesseret?

Reminder



Tid til studietur til Brussels i Belgien med VIRKSOMME kvinder den 23. til 26. oktober 2024

Landsstyregruppen og Betina fra Aktiv Ferie er i gang med planlægning af en studietur.

Denne gang går studieturen til Brussels, hvor medlem af landsstyregruppen i VIRKSOMME kvinder Juliane Marie Neiiendam har sin gang i parlamentet.

Prisen vil være ca. 7-8.000 kr.

I prisen er diverse udgifter til hotel, måltider, Parlamentarium, Parlamentet, øl-smagning samt bus-transport. Eneste ekstraudgift er til drikkevarer til frokost, middag og i løbet af dagen.

Forventet program kan ses på Klub-modul.

Vi har brug for at høre, om du har lyst til at deltage, inden vi arbejder videre med den endelige planlægning.

Dette er kun en forhånds tilkendegivelse – er du – og evt. et kvindeligt familiemedlem/veninde interesseret i at deltage? Så giv besked senest den 10. marts 2024 til:

Tovholder: birgitte.viereck@gmail.com - På Landsstyregruppens vegne

VELKOMMEN til tre nye medlemmer

Aktivt medlem i Lokal Netværk Østjylland

Kristina Kristensen - Læsekarusellen

Aldumvej 6, 8722 Hedensted

Mobil: 2070 5577

E-mail: kristina@laese-karusellen.dk

Web: www.laese-karusellen.dk

Johanna Jongstra – Bjarupsøgård I/S

Bjarupgårdvej 14A, 8600 Silkeborg

Mobil: 2061 6292

E-mail: johanna@bjarupsogard.dk

Web: www.bjarupsogard.dk

Aktive medlemmer i Lokal Netværk København og Omegn

Sofie Westh – Senso I/S

Ib Schønbergs Allé 7. 3, 2500 København V

Mobil: 5759 9535

E-mail: sofreewesth@gmail.com

To medlemskaber til samme kontingent

Er din virksomhed direkte medlem af SMVdanmark, kan du også blive medlem i VIRKSOMME kvinder Netværket til samme kontingent. Det er nemt, du kan gøre det på hjemmesiden her:

<https://virksommekvinder.klub-modul.dk/cms/ProfileMaintainEnrollment.aspx?TeamID=63>

SMVdanmark sørger for gode rabatter til medlemmerne. Se dine fordele under Administration & Regnskab.

Mulighed for at få rabat på værktøjer og systemer til din virksomheds drift og udvikling. Læs mere her: <https://smvdanmark.dk/vi-tilbyder/tilbud-rabatter/regnskab-administration>

Flere medlemmer – Vær med til at uddele

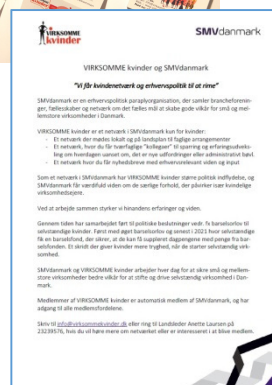
VIRKSOMME kvinder Netværks små foldere, når du er rundt i landet. Læg eventuelt den lille folder i forretninger, cafeer og andre steder.

En flyer om: VIRKSOMME kvinder og SMVdanmark
"Vi får kvindenetværk og erhvervspolitik til at rime"

Den er vedhæftet dette nyhedsbrev, kan printes og uddeles eller videresendes til interesserede.

Regnvejrs hilsener fra

Birgitte Viereck - Nyhedsbrev-redaktør



Har du noget, de andre medlemmer kan få glæde af?
Birgitte Viereck kan skrive om det i Nyhedsbrevet.
Kontakt: birgitte.viereck@gmail.com



Drejer det sig om Sociale Medier:
Facebook, LinkedIn og Instagram?
Eller Hjemmesiden og Events?
Kontakt IT-Web: susanbaerens@gmail.com